

- **Amitiés Tziganes**, Centre commercial des TAMMARIS, entrée par la rue Bonnevey - 54000 Nancy
- **Aire d'accueil des gens du voyage Manitas de Plata**, 54320 Maxéville
- **Asae Francas**, 11/13 rue Laurent Bonnevey - 54000 Nancy
- **Buisson Ardent**, 1249 avenue Raymond Pinchard - 54000 Nancy
- **Centre Social CAF La Clairière**, 1195 avenue Pinchard - 54000 Nancy
- **« L'Appart »** du Centre Social CAF La Clairière, 5 place Jules Verne (Bâtiment Blanc Sycomore), appart n° 4103, 9<sup>ème</sup> étage - 54000 Nancy
- **CMP Infantojuvénile Marronnier Rouge**, 4 Place Robert Laverny - 54000 Nancy
- **CRIL 54**, 17 Bis rue Laurent Bonnevey Haut-du-Lièvre - 54000 NANCY
- **Local des Femmes Relais**, Salle Arc en Ciel, 9 rue Jean Mihe - 54000 Nancy
- **Local des Restos du Cœur**, 257 av Raymond Pinchard - 54000 Nancy
- **Mairie de quartier provisoire** (pendant les travaux en mairie de quartier) Espace Bonnevey - 54000 Nancy
- **Mairie de quartier Haut-du-Lièvre**, rue Dominique Louis - 54000 Nancy
- **Médiathèque du Haut-du-Lièvre**, Bâtiment Le Cèdre bleu, 17 bis rue Jean Mihé - 54000 Nancy
- **Mission locale du Grand Nancy – Maison de l'Emploi du Plateau de Haye 1** rue Laurent Bonnevey - 54000 Nancy
- **MJC Haut du Lièvre** 854 avenue Pinchard - 54000 Nancy
- **Salle des fêtes de Gentilly** 11 avenue Rhin - 54000 NANCY



## les partenaires

ASV Haut du Lièvre à Nancy, ASPTT, Association Amitiés Tziganes, Association ASAE FRANCAS, Association ATD Quart-Monde, Association Bien-être, Association CIDFF et Femmes Relais, Association Le Buisson Ardent, Association Maison Michelet, Association Médecins du Monde, Association Pass'Sport et Culture, Association Pôle Européen de Santé, Association Restos du Cœur Haut-du-Lièvre, Association Secours Catholique, Atelier de Vie de Quartier, Ateliers Pédagogiques Personnalisés, CCAS de Nancy, Centre de Médecine Préventive, Centre Psychothérapique de Laxou, Centre Social CAF La Clairière, CMP infanto juvénile du Marronnier Rouge, CMP Les Hulottes, CMP Mon Désert, Communauté Urbaine du Grand Nancy, Conseil Général 54, CPAM de Nancy, Crèche Bodson, CRIL 54, Ecole des Musiques Actuelles de Nancy, Habitants du Haut-du-Lièvre, Halte-garderie Tamaris, Inspection Académique, IRTS Lorraine, Médiathèque du Haut-du-Lièvre, Mission locale du Grand Nancy – Maison de l'Emploi du Plateau de Haye, MJC Haut-du-Lièvre, OPAC de Nancy, Radio Caraïbes, Ville de Nancy

ville de  
**Nancy**  
www.nancy.fr



création : Lili Bellile - impression : La Nanostérisme d'Impression



SEMAINE

Bien dans  
**MA VIE**

Bien dans  
**MA VILLE**

17 > 22 NOV. 08

Atelier Santé Ville  
du Haut-du-Lièvre NANCY

En partenariat et dans les structures  
et associations du Haut du Lièvre

ville de  
**Nancy**  
www.nancy.fr



Bien dans  
**MA VIE**  
Bien dans  
**MA VILLE**

## le PROGRAMME

Voici le programme complet  
des activités proposées gratuitement,  
les adresses des lieux figurent  
en dernière page de la plaquette.

### LUNDI 17 NOVEMBRE

● **Atelier d'initiation à la Valorisation de l'image de soi** par la Maison de l'Emploi, à la Mission Locale du Haut-du-Lièvre, pôle emploi Haut-du-Lièvre - à partir de 16 ans - inscriptions sur place ou au 03 83 93 30 20 (demander Rachid) De 9h à 10h - De 10h à 11h - De 11h à 12h

● **Relaxation** par le CMP Les Hulottes pour les adultes au Local des Femmes Relais - pour les adultes - entrée libre De 9h à 10h - De 10h à 11h

● **Marche** avec le Centre Social CAF La Clairière et ATD Quart-Monde qui se terminera par un goûter convivial au Centre Social préparé par ATD Quart-Monde. **RDV devant la Mairie de Quartier à 13h30** - pour tous - inscription au Centre Social sur place ou au 03 83 96 15 20 (demander Isabelle ou Anne Thiriet) et à ATD Quart-Monde, inscriptions sur place, (demander Marie-Claude) De 13h30 à 16h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé à l'accueil de la mairie de quartier provisoire pour tous, entrée libre - De 13h30 à 16h

● **Visite de l'exposition sur l'Hygiène de Vie** par Pass'Sport et Culture au local des ASAE FRANCAS - pour tous, entrée libre De 14h à 15h30

● **Atelier d'initiation à la Valorisation de l'image de soi** par la Maison de l'Emploi à la Mission Locale du Haut-du-Lièvre, pôle emploi Haut-du-Lièvre - à partir de 16 ans inscriptions sur place ou au 03 83 93 30 20 (demander Rachid) De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Le bien-être par les plantes** par le CRIL 54 pour les adultes au CRIL 54 - à partir de 18 ans inscriptions sur place ou au 03 83 97 01 34 (demander Shiva) De 14h30 à 16h

● **Animation chant** par l'Ecole des Musiques Actuelles de Nancy au local des ASAE FRANCAS pour tous, entrée libre De 16h à 17h

### MARDI 18 NOVEMBRE

● **Atelier modelage et soins** par le CCAS et la MJC Haut-du-Lièvre sur l'aire d'accueil des gens du voyage Manitas de Plata pour tous - inscriptions au CCAS de Nancy 03 83 98 97 95 (demander Gina) De 9h à 10h - De 10h à 11h - De 11h à 12h

● **Relaxation** par le CMP Mon Désert et les Femmes Relais au Local des Femmes Relais - pour les adultes, entrée libre De 9h à 9h30 - De 9h30 à 10h De 10h à 10h30 - De 10h30 à 11h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé à l'accueil de la Mairie de Quartier Provisoire pour tous, entrée libre. De 13h30 à 16h00

● **Atelier maquillage et démaquillage** par la MJC Haut du Lièvre à la MJC Haut-du-Lièvre - pour les femmes de 12 à 99 ans, inscriptions sur place ou au 03 83 96 54 11 (demander Sandrine) De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Visite de l'exposition sur l'Hygiène de Vie** par Pass'Sport et Culture au local des ASAE FRANCAS - pour tous, entrée libre De 14h à 15h30

● **Initiation au Taï Chi Chuan** par l'ASPTT et la Maison de l'Emploi à la Mission Locale du Haut-du-Lièvre, au pôle emploi Haut-du-Lièvre - à partir de 16 ans - inscriptions sur place ou au 03 83 93 30 20 (demander Rachid) De 14h à 15h - De 15h à 16h

● **Ateliers Bien-être et créativité** par le CMP Infantojuvénile Marronnier Rouge pour enfants, parents ou futurs parents, entrée libre De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

### MERCREDI 19 NOVEMBRE

● **Café des parents « Le sommeil, qu'en savez-vous ? »** par le Centre Social la Clairière en partenariat avec la CPAM, à « l'Appart » à 9h ou au Centre Social à 8h45 pour les adultes - inscriptions au Centre Social Caf La Clairière ou au 03 83 96 15 20 (demander Isabelle ou Anne Thiriet) De 9h à 11h

● **Atelier modelage et soins** par le CCAS et la MJC Haut-du-Lièvre à la MJC Haut-du-Lièvre pour tous - inscriptions au CCAS de Nancy 03 83 98 97 95 (demander Gina) De 9h à 10h - De 10h à 11h - De 11h à 12h

● **Atelier Jeux en famille** par le Buisson Ardent, au Buisson Ardent - à partir de 7 ans inscriptions sur place ou au 03 83 96 35 16 (demander Aurore) De 10h à 11h - De 11h à 12h - De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé à l'accueil de la Mairie de Quartier Provisoire pour tous, entrée libre De 13h30 à 16h00

● **Jeux de société** par Amitiés Tsiganes au local de l'Association Amitiés Tziganes de 4 ans à 20 ans - réservations au 03 83 98 00 69 (demander Tania) De 14h 14h30 - De 14h40 à 15h20 De 15h30 à 16h00 - De 16h10 à 16h40

● **Atelier Gestes de premiers secours** par Amitiés Tsiganes au local de l'Association Amitiés Tziganes - pour tous, entrée libre De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Atelier maquillage et démaquillage** par la MJC Haut-du-Lièvre à la MJC Haut-du-Lièvre - pour les femmes de 12 à 99 ans - inscriptions sur place ou au 03 83 96 54 11 (demander Sandrine) De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Initiation à la couture et au tricot** par les Restos du Cœur au local des Restos du Cœur - pour tous, entrée libre - De 14h à 17h

● **Le bien-être par les plantes** par le CRIL 54 pour les adultes au CRIL 54 à partir de 18 ans - inscriptions sur place ou au 03 83 97 01 34 (demander Shiva) De 14h30 à 16h

● **Séance de contes** par Karim Derrouazi : « A la recherche du bonheur » : contes pour les enfants, à la médiathèque du Haut-du-Lièvre pour les enfants, entrée libre De 14h30 à 15h

● **Jeu coopératif** d'ATD Quart-Monde sur le Parking du Cèdre Bleu ou au local des ASAE FRANCA en cas de mauvais temps pour tous - entrée libre De 15 h à 15h30 - De 15h30 à 16h De 16h à 16h30 - De 16h30 à 17h

### JEUDI 20 NOVEMBRE

● **Relaxation** par le CMP Les Hulottes et les Femmes Relais au Local des Femmes Relais pour les adultes, entrée libre De 9h à 10h

● **Atelier maquillage et démaquillage** par la MJC Haut-du-Lièvre sur l'aire d'accueil des gens du voyage Manitas de Plata pour les femmes de 12 à 99 ans, inscriptions sur place ou au 03 83 96 54 11 (demander Sandrine) De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

● **Atelier modelage et soins** par le CCAS et la MJC Haut-du-Lièvre à la MJC Haut-du-Lièvre pour tous - inscriptions au CCAS de Nancy 03 83 98 97 95 (demander Gina) De 9h à 10h - de 10h à 11h - 11h à 12h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé à l'accueil de la Mairie de Quartier Provisoire pour tous, entrée libre. De 13h30 à 16h

● **Décoration de son intérieur** par le Centre Social CAF La Clairière et l'OPAC dans «l'Appart» annexe du centre social - pour tous - inscriptions au Centre Social sur place ou au 03 83 96 15 20 (demander Isabelle ou Anne Thiriet) De 14 h à 16 h

● **Visite de l'exposition sur l'Hygiène de Vie** par Pass'Sport et Culture au local des ASAE FRANCAS - pour tous, entrée libre De 14h à 15h30

### VENDREDI 21 NOVEMBRE

● **Atelier modelage et soins par le CCAS et la MJC HdL** sur l'aire d'accueil des gens du voyage Manitas de Plata - pour tous inscriptions au CCAS de Nancy 03 83 98 97 95 (demander Gina) De 9h à 10h - De 10h à 11h - De 11h à 12h

● **Relaxation** par le CMP Mon Désert et les Femmes Relais au Local des Femmes Relais - pour les adultes, entrée libre De 9h à 9h30 - De 9h30 à 10h De 10h à 10h30 - De 10h30 à 11h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé à l'accueil de la Mairie de Quartier Provisoire pour tous, entrée libre. De 13h30 à 16h

● **Le bien-être par les plantes** par le CRIL 54 pour les adultes au CRIL 54 à partir de 18 ans, inscriptions sur place ou au 03 83 97 01 34 (demander Shiva) De 14h30 à 16h

● **Atelier maquillage et démaquillage** par la MJC Haut-du-Lièvre à la MJC Haut-du-Lièvre - pour les femmes de 12 à 99 ans, inscriptions sur place ou au 03 83 96 54 11 (demander Sandrine) De 14h à 15h - De 15h à 16h - De 16h à 17h

### SAMEDI 22 NOVEMBRE

#### SALLE DES FÊTES DE GENTILLY DE 14H À 18H00

● **Le bien-être par les plantes** par le CRIL 54 - pour les adultes De 14h à 17h

● **Atelier modelage et soins** par le CCAS et la MJC Haut-du-Lièvre pour tous De 14h à 15h

● **Séances de contes** par Karim Derrouazi « A la recherche du bonheur » : Contes pour les enfants à 14h30 «Le bonheur à portée de mains» : Contes de sagesse pour tout public à 16h00 + **Consultation sur place d'ouvrages** autour du bien-être : maquillage, massage, yoga, taï chi, de revues sur les loisirs ; Santé magazine, Cuisine actuelle, Elle, Onze mondial, Groove, etc., et de « livres jeux » pour les enfants

● **Jeux de société** par Amitiés Tsiganes de 4 ans à 20 ans - De 14h00 à 17h00

● **Atelier maquillage et démaquillage** par la MJC Haut-du-Lièvre - pour les femmes de 12 à 99 ans - De 15h à 17h

● **Jeu coopératif** d'ATD Quart-Monde pour tous (4 séances de 30 min pour 20 personnes) sur le Parking ou en cas de pluie : Salle Gentilly - De 15 h 17h

● **Stand du Centre de Médecine Préventive** avec prise de tension, test de d'équilibre et divers conseils de santé De 14h à 17h

● **Initiation au Taï Chi Chuan** pour tous à partir de 16 ans De 14h à 16h00 (pour 10 personnes durée ?)

● **Visite de l'exposition sur l'hygiène de Vie** par Pass'Sports et Culture - pour tous - De 14h à 17h

● **Atelier Jeux en famille** par le Buisson Ardent - à partir de 7 ans - De 14h à 17h

● **Stand d'information sur la "médiation familiale"** par le Collège des Associations de Médiation Familiale de Nancy pour tous - De 14h à 17h

● La Ville de Nancy vous invite à partager un verre de l'amitié ( à partir de 17h )

